

Actividad Bolsa de Ideas

Corte cada cuadro de esta página y los que estén en blanco de la otra página. Póngalos en una bolsa. Entregue a los participantes los cuadros en blanco y pídale que escriban sus ideas y las guarden en la bolsa.

	Patinar en Casa	<p>Ponga papel en el piso, uno por cada pie. Ponga algo de música (música suave es mejor). ¡Entonces a patinar en el cuarto!</p>
	Bolas de Nieve	<p>¡Tome varias hojas de papel y hágalas en forma de bolas! Empiece a tirarse el uno al otro como si fueran bolas de nieve.</p>
	Curso Obstáculos	<p>Voltee una silla, cuelgue una sábana sobre el sofá, ponga cuerdas en el piso para caminar, una canasta para meterse, etc., ¡Todos a vencer el curso de obstáculos!</p>
	Boliche	<p>Use rollos de papel o doble papel como botes y párelos juntos como pernos de boliche. Use una pelota para lanzarla a los pernos y a tumbarlos.</p>
	Puente a la vista	<p>Ponga 2 piezas de cuerdas como de 4-6 pies de largo separadas como 12 pulgadas. Este es el puente. Cada niño lo debe cruzar. ¡Junte las cuerdas cada vez más unidas!</p>
	Salto de Rana	<p>Ponga juguetes en 4 esquinas como un cuadro. Tome turnos agachándose en medio del cuadro y saltar a cada esquina y capturar la mosca con la lengua</p>
	Isla del Tesoro	<p>Siéntese en el suelo y ponga juguetes a su lado. Pretenda ser un pirata en una isla durmiendo. Cierre sus ojos y su chico debe moverse suavemente para agarrar un juguete. Cuando usted abra los ojos él debe detenerse o regresarse. ¡Cuando él recoge un juguete es tiempo que otro miembro busque el tesoro del pirata!</p>
	No lo Despierte	<p>Pretenda el bebé duerme en casa y que todos caminen con cuidado. Diga ya despertó y que todos gateen como bebé.</p>
	Jugar Básquetbol	<p>Hacer una pelota de papel. Use una canasta o caja y que los niños tiren la pelota por abajo y por arriba para hacer las canastas con las bolas.</p>
	Doblar y Estirar	<p>Cante y haga movimientos así: <i>Doblar y estirar tocar el cielo</i> <i>Pararse en las puntas de los dedos bien alto</i> <i>Doblar y estirar alcanzar las Estrella</i> <i>Allá va Júpiter, ahí viene Marte</i> Repita el canto varias veces y estírese lo mas que pueda</p>

Actividades Adicionales

<p>Actividad física relacionada con el tema de los padres</p>	<p>Actividad de globo: Ponga ideas individuales para las familias dentro de varios globos, llénelos de aire y amárrelos. Dar globos a varios miembros del grupo. Deben de pasárselos entre los miembros del grupo lanzándolos al aire. Si el globo se cae, todos se paran, y la persona que perdió el globo lo revienta y lee la idea al grupo. Entonces todos comienzan el juego hasta que todos los globos se hayan reventado. ¡Recuerde a los miembros del grupo lanzar los globos alto!</p>
<p>Actividad físicas relacionada con el tema de niños</p>	<p>Caminata de Animales: Recorte fotos de animales. Muéstrela una al niño y que camine como el animal; pretenda comer como el animal, y por último, a dormir como un animal.</p>
<p>Actividad Padre-niño basada en el tema</p>	<p>Bolsa de Actividad: Use la bolsa de actividad que los padres llenaron para escoger una actividad que puedan hacer juntos.</p>
<p>Libro y actividad del tema para los niños</p>	<p>Libro: <i>Cazaremos un León</i>, por David Axtell Actividad: ¡Los niños pueden actuar el libro mientras usted lea cada página!</p>